

# Gerakan Makan Telur dan Ikan Tiap Hari Dinilai Efektif Turunkan Stunting

Konsumsi makanan yang tepat merupakan kunci dalam penanganan masalah stunting.

**JAKARTA(IM)**-Permasalahan stunting merupakan kondisi yang masih mengancam anak Indonesia di masa mendatang. Konsumsi makanan yang tepat merupakan kunci dalam penanganan masalah stunting ini.

Ketua Umum Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI) dr. Piprim Basarah Yanuarso, Sp.A(K) mengatakan, gerakan makan telur dan ikan setiap hari efektif untuk mengejar target pemerintah menurunkan angka stunting atau kekerdil menjadi 14 persen pada tahun 2024.

“Gerakan makan telur tiap

hari, makan ikan tiap hari, itu saya kira efektif kalau kita mau mengejar target pemerintah supaya bisa tercapai. Jadi harus masif gerakannya, (memberikan) protein hewani pada bayi dan balita kita,” kata Piprim beberapa waktu lalu.

Menurut Piprim, stunting adalah kondisi gagal tumbuh pada anak sehingga anak memiliki perawakan yang lebih pendek dibanding teman sebayanya. Hal tersebut, kata dia, disebabkan oleh malnutrisi kronik atau penyakit kronik tertentu.

“Penelitian yang menyelidiki kenapa anak menjadi stunting, itu karena ada salah satu kompleks protein yang namanya mTOR.

mTOR ini seperti saklar yang menghidupkan aspek pertumbuhan secara linier, sehingga anak bertambah panjang, organ tubuh membesar. mTOR ini akan beroperasi kalau asam amino esensialnya cukup,” jelas Piprim.

“Pada anak-anak stunting itu, ketahuan bahwa mTOR-nya tidak aktif karena asam amino esensialnya itu kurang kadarnya. Kita tahu asam amino esensial ini ada di protein hewani seperti telur, ikan, unggas, ati ayam. Kalau ikan, yang paling bagus itu ikan kembung,” sambung Piprim.

Sehingga, menurut Piprim, langkah preventif yang bisa dilakukan untuk menurunkan angka stunting adalah mencukupi kebutuhan protein hewani anak. Sayangnya, kata dia, tak sedikit orang tua yang masih kurang edukasi terkait hal ini. Mereka banyak yang terlalu fokus memberikan sayur

kepada anak mereka, bahkan sejak anak masih bayi.

“Jangan sampai salah persepsi. Anak sejak bayi dikasih sayur, bukannya sehat malah serbat pada bayi terutama. Kemudian MPASI itu (Makanan Pendamping Air Susu Ibu) justru fokusnya nanti protein hewani,” ujar Piprim.

Selain itu, Piprim melihat bahwa tak sedikit pula orang tua yang terlalu banyak memberikan karbohidrat dalam porsi makan anak karena tujuannya hanya agar anak kenyang. “Contoh di daerah nelayan, orang tuanya menangkap ikan tapi ikannya dijual, lalu dibelikan mie instan. Banyak anak dikasih nasi, lauknya mie, sambal goreng kentang, lalu susunya kentam manis. Kan enggak ada proteinnya,” kata Piprim.

“Jadi ini bukan masalah kekurangan (bahan makanan),

tapi ketidaktahuan,” tegasnya.

Untuk itu, menurut Piprim, edukasi mengenai pentingnya protein hewani untuk kesehatan terutama dalam mencegah stunting pada anak harus terus digencarkan.

Sayangnya, kata dia, tak sedikit orang tua yang masih kurang edukasi terkait hal ini. Mereka banyak yang terlalu fokus memberikan sayur kepada anak mereka, bahkan sejak anak masih bayi.

Selain itu, Piprim melihat bahwa tak sedikit pula orang tua yang terlalu banyak memberikan karbohidrat dalam porsi makan anak karena tujuannya hanya agar anak kenyang.

Untuk itu, menurut Piprim, edukasi mengenai pentingnya protein hewani untuk kesehatan terutama dalam mencegah stunting pada anak harus terus digencarkan. ● tom

## SAMBUNGAN

pelaku usaha mikro, kecil, dan menengah (UMKM), dan nelayan untuk penciptaan lapangan kerja serta pemberian subsidi sektor transportasi angkutan umum di daerah.

“2%, bentuknya bisa bansos, terutama pada rakyat yang sangat membutuhkan, nelayan misalnya harian menggunakan solar, ini bisa dibantu dengan mensubsidi mereka, ojek misalnya ini juga menggunakan BBM bisa dibantu dari subsidi ini. UMKM bisa juga dibantu dalam pembelian bahan

## Harga BBM Naik, Jokowi Instruksikan...

baku yang naik karena kemarin ada penyesuaian harga BBM, transportasi umum bisa dibantu kenaikan tarifnya berapa itu yang dibantu, bukan total dibantu, tetapi kenaikan tarif yang terjadi bisa dibantu lewat subsidi,” jelas Jokowi.

Presiden Jokowi pun menyebut dana 2 persen DTU dapat digunakan untuk belanja tidak terduga. “Misalnya terjadi kenaikan harga telur, kenaikan harga bawang merah, dan kenaikan harga bawang putih. Belanja tidak terduga ini bisa digunakan untuk membantu biaya transportasi,

artinya misalnya harga bawang merah naik, bawang merah banyak berasal dari Brebes, misalnya ini provinsi Jawa Tengah, maka Brebes-Lampung berapa biaya transportasinya? Rp3 juta, ini yang ditutup biaya transportasi Rp3 juta oleh pemda,” beber Presiden Jokowi.

Sehingga, harga yang terjadi harga petani di Brebes kemudian sama dengan harga yang ada di pasar. “Kalau itu semua daerah melakukan. Kita bisa menahan inflasi agar tidak naik,” ucapnya.

Hal tersebut, katanya, dapat

dilakukan untuk komoditas lain yang mengalami kenaikan harga, misalnya telur.

“Pemda bisa membeli kepada produsen langsung peternak ayam petelur, misalnya pusatnya di Blitar atau di Purwodadi atau di Bogor, bisa membeli langsung dari peternak kemudian dikirim ke pasar sehingga harga yang terjual di pasar adalah harga dari peternak karena biaya transportasinya ditanggung pemda, pemprov, pemkot, dan pemkab. Belanja tidak terduga itu dialihkan ke bansos kepada yang

## DARI HAL 1

terdampak karena adanya penyesuaian harga BBM,” katanya.

Sebagai informasi, Presiden Jokowi menyampaikan hal tersebut dalam Rapat Pembahasan Pengendalian Inflasi dengan Seluruh Kepala Daerah yang juga dihadiri Wakil Presiden Ma'ruf Amin, Menteri Koordinator Bidang Perekonomian Airlangga Hartarto, Menteri Keuangan Sri Mulyani Indrawati, Menteri Sekretaris Negara Pratikno, Sekretaris Kabinet Pramono Anung, dan sejumlah kepala daerah. ● mar

## Ketua DPRD Lumajang Mundur...

menjaga marwah DPRD Lumajang dan sebagai pembelajaran. “Keputusan ini murni muncul dari dirinya sendiri tanpa tekanan dari pihak manapun,” ujar Anang.

Sementara itu, keputusan Anang Ahmad Syaifudin mundur dari jabatan Ketua DPRD Lumajang ini sontak membuat sejumlah pimpinan DPRD Kabupaten

Lumajang kaget. Namun demikian, pengunduran diri seorang Ketua DPRD harus melalui mekanisme panjang dan sesuai aturan perundang-undangan.

Sementara itu, dalam video yang beredar tak hanya Ketua DPRD Lumajang yang tidak hafal melafalkan teks Pancasila, namun juga terlihat Wakil Ketua DPRD

Lumajang Oktaviani dari Partai Gerindra juga sempat salah melafalkan teks Pancasila.

Bendahara DPW PKB Jatim, Fauzan Fuadi mengatakan, pernyataan Anang untuk mundur dari jabatan Ketua DPRD Lumajang adalah pernyataan sepihak. Menurutnya, Anang merupakan kader yang penuh dedikasi.

Iu dibuktikan dengan melakukan pendampingan terhadap warga korban erupsi Gunung Semeru. Bahkan, ia menyebutkan, Anang sehari-hari tidak pulang karena sibuk mengirimir bantuan untuk korban. “Beliau kader yang penuh dedikasi dan tanggung jawab,” katanya, Senin (12/9).

Fauzan tidak mempersoalkan

Anang yang tidak hafal Pancasila. Pasalnya, kata dia, Anang sudah di level memedomani dan mengamalkan Pancasila dengan baik. Bahkan menurutnya, Anang sosok yang Pancasilais. “Saya akan ke Lumajang (bertemu Anang). Nanti partai yang akan memutuskan pengunduran diri beliau diterima atau tidak,” ujarnya. ● mar

## Digadang-gadang Jadi Panglima TNI...

tahun lalu, sebelum akhirnya Jokowi memilih Jenderal Andika Perkasa sebagai orang nomor satu di TNI. Seperti diketahui bahwa Andika Perkasa bakal memasuki masa pensiun pada Desember mendatang. Sementara itu, Yudo Margono masih memiliki

siswa satu tahun sebelum memasuki masa pensiun tahun depan. Sebelumnya, Panglima TNI Jenderal Andika Perkasa dan Kepala Staf Angkatan Laut (KSAL) Laksamana Yudo Margono kompak membenarkan jawaban yang sama terkait wacana pengantian

panglima TNI. Keduanya menyebut bahwa pergantian panglima TNI menjadi hak prerogatif Presiden Joko Widodo.

“Itu kan (hak) prerogatif presiden,” kata Yudo kepada wartawan saat mendampingi Andika dalam pameran Naval Expo

di Balai Samudera, Kelapa Gading, Jakarta Utara, Minggu (11/9).

Selanjutnya, para wartawan menanyakan hal serupa kepada Andika. Mantan Kepala Staf Angkatan Darat (KSAD) itu pun membenarkan jawaban yang sama bahwa pemili-

han panglima TNI menjadi hak prerogatif presiden. “Sama, itu hak prerogatif presiden,” kata Andika.

Selanjutnya, wartawan menanyakan hal serupa kepada Andika. Yudo meminta agar publik tidak berandai-andai mengenai pergantian panglima TNI. ● mar

## Tega, Perempun Ini Pura-pura...

diculik penjahat. Matanya ditutup dengan sapu tangan dan sudut bibirnya tampak berdarah. Selain itu, dari belakang ada penjahat yang meletakkan pisau di leher perempun itu. Dalam rekaman, dia mengatakan kepada ibunya bahwa penjahat minta uang tebusan 50.000 dolar

AS atau Rp742 juta. Selain itu, penjahat itu tak segan membunuh atau melukainya jika sang ibu tak memenuhi permintaan itu atau lapor polisi. Telepon di rumah ibunya juga telah disadap. “Mama. Mereka telah menculik saya. Kamu tidak bo-

leh melapor polisi. Jika kamu melakukannya, mereka akan membunuhku,” kata perempuan itu terisak.

Dilansir dari nypost, Senin (12/9), ternyata ini bukan pertama kalinya ibu perempun itu menerima permintaan yang meresahkan seperti itu. Penyelid-

dik menemukan, sebelumnya, ibu itu telah tiga kali melakukan pembayaran dengan total 45.000 dolar AS. Kasusnya sama, putrinya diculik.

Menurut Times of London, polisi menemukan tipu muslihat itu setelah memeriksa pacar putrinya. Faktanya, keluarga pacar

itu juga terlibat dalam rencana penculikan. Petugas Garda Sipil dilaporkan menemukan darah dan pisau dalam video itu palsu. Kelimanya menghadapi tuduhan pemerasan. Jika terbukti bersalah, kelompok itu menghadapi setidaknya satu hingga lima tahun penjara. ● osm

## Viral Iklan Tukar Ginjal...

Itu dilarang,” kata Sophon Mekthon dari Pusat Donasi Organ Palang Merah Thailand sebagaimana dilansir Coconut. “Tidak pantas perdagangan organ dipromosikan, terutama untuk ditukar dengan uang untuk membeli iPhone. Itu tidak bermoral dan tidak etis.”

Menjual bagian tubuh untuk iPhone 14s baru yang mengkilap menjadi topik aktual setelah sebuah klinik kecantikan di Laos menerbitkan gambar tiga orang yang memegang ponsel baru sambil menunjukkan luka perut yang beruluran darah dan dibalut yang tampak seperti bekas

luka operasi. Foto tersebut berhasil sampai ke internet Thailand pada Sabtu (10/9) melalui halaman meme yang sebagian besar ditanggapi dengan reaksi tertawa, dan komentar mengkritik.

“Saya ingin Anda tahu bahwa lelucon semacam ini sama sekali tidak lucu,” tulis Satsada Thana-

borinik. “Dan tahukah Anda nilai-nilai apa yang sedang diciptakan/diarahkan kepada masyarakat?”

“Terbelakang,” kata warganet lainnya. “Menjual ginjal seseorang” telah diadopsi dalam bahasa internet dalam beberapa tahun terakhir untuk semua barang mahal yang

sulit dibeli oleh orang Thailand.

iPhone 14s tersedia untuk preorder minggu lalu dengan harga selangit mulai dari THB32.900 hingga THB66.900 (sekira Rp13 juta hingga Rp27 juta), tergantung pada model dan kapasitas penyimpanan. ● osm

## Divonis 7,5 Bulan, Hakim Perintahkan...

meyakinkan bersalah melanggar Pasal 15 Ayat (1) Undang-Undang (UU) Nomor 1 Tahun 1946 tentang Peraturan Hukum Pidana.

Hakim memerintahkan Jaksa Penuntut Umum (JPU) untuk segera mengeluarkan Edy Mulyadi dari penjara. Sebab, hukuman Edy Mulyadi sudah berakhir karena telah menjalani masa tahanan selama

tujuh bulan 15 hari.

“Oleh karena masa pidana yang akan dijatuhkan terhadap terdakwa sama dengan masa penangkapan atau penahanan yang telah dijalani terdakwa maka perlu diperintahkan agar terdakwa segera dikeluarkan dari tahanan,” terangnya.

Untuk diketahui, vonis yang diputus majelis hakim tersebut lebih rendah dari tun-

tutan yang diajukan tim Jaksa Penuntut Umum. Di mana sebelumnya, Jaksa menuntut Edy agar dihukum empat tahun penjara.

Atas perbuatannya, Edy Mulyadi dinyatakan bersalah melanggar Pasal 15 UU Nomor 1 Tahun 1946 tentang Peraturan Hukum Pidana.

Sekadar informasi, Edy Mulyadi kerap mengunggah

video berupa opini seputar kebijakan pemerintah pada tahun 2021 di kanal Youtube Bang Edy Channel. Video berisikan opini tersebut menimbulkan pro dan kontra.

Di mana, terdapat sejumlah konten yang menyiratkan berita bohong dan menimbulkan keonaran di akun Youtube Edy. Salah satunya, berjudul “Tolak Pemindahan Ibu Kota

Negara Proyek Oligarki Merampok Uang Rakyat”.

Dalam video itu, Edy mempermalalahkan pemindahan ibu kota negara dari Jakarta ke Kalimantan Timur. Ia menyebut Kalimantan Timur sebagai tempat ‘jin buang anak’ sehingga menjadi aneh apabila ibu kota negara dipindahkan ke wilayah tersebut. ● han

## Lima Rekomendasi Komnas HAM untuk...

Taufan Damanik menjelaskan, ada lima rekomendasi yang disampaikan Komnas HAM kepada Jokowi.

Pertama, Komnas HAM meminta Presiden Jokowi melakukan pengawasan atau audit kinerja dan kultur kerja Kepolisian Republik Indonesia.

“Hal ini untuk memastikan tidak terjadinya penyiksaan, kekerasan atau pelanggaran HAM lain,” papar Ketua Komnas HAM, Ahmad Taufan Damanik saat konferensi pers di Kantor Kemenko Polhukam, Senin (12/9).

Audit tersebut dinilai pent-

ing bukan hanya karena kasus Brigadir J. Sebab, menurut Komnas HAM, aparat kepolisian seringkali melakukan tindakan pelanggaran HAM sesuai dengan laporan yang mereka terima.

“Kami sebutkan ini tidak semata-mata dari kasus Brigadir J, tapi juga dari data-data pengaduan atau kasus-kasus yang kami tangani dalam 5 tahun periode di bawah kepemimpinan saya,” ujar Taufan.

Kedua, Komnas HAM meminta Jokowi memerintahkan Kapolri Jenderal Listyo Sigit Prabowo untuk membentuk mekanisme pencegahan penga-

wasan berkala terkait kekerasan di institusi Polri. Khususnya kekerasan yang dilakukan oleh anggota Polri, baik pada sesama anggota seperti kasus Ferdy Sambo atau kepada warga sipil.

Sedangkan yang ketiga, melakukan pengawasan bersama dengan Komnas HAM terhadap berbagai kasus kekerasan, penyiksaan atau pelanggaran HAM lainnya oleh anggota Polri.

Rekomendasi keempat, mempercepat proses pembentukan direktorat pelayanan perempuan dan anak di kepolisian. “Terakhir, memastikan infrastruktur pelaksanaan

UU TPKS (UU No 12 tahun 2022 tentang Tindak Pidana Kekerasan Seksual) termasuk persiapan kelembagaan dan ketersediaan peraturan pelaksanaan,” katanya.

Saat penyerahan rekomendasi tersebut, hadir juga Komisioner Komnas HAM bidang Penyuluhan Beka Ulung Hapsara dan Komisioner bidang Penelitian Sandrayati Moniaga. Kemudian Komisioner Komnas Perempuan Andy Yentriyani dan juga Siti Aminah Tardi.

Brigadir J tewas di rumah dinas Ferdy Sambo, Kompleks Polri, Duren Tiga, Jakarta,

8 Juli 2022. Brigadir J tewas ditembak oleh Bharada E atau Richard Eliezer atas perintah Ferdy Sambo.

Polri telah menetapkan Ferdy Sambo, Bharada Richard Eliezer, Putri Candrawati, serta Bripta RR atau Ricky Rizal dan Kwat Ma'rif sebagai tersangka pembunuhan berencana Brigadir J.

Kelima tersangka itu dijerat pasal pembunuhan berencana yang termaktub dalam Pasal 340 subditer Pasal 338 juncto Pasal 55 dan Pasal 56 Kitab Undang-Undang Hukum Pidana (KUHP) dengan ancaman seumur hidup dan hukuman mati. ● lus

## Kurang Tidur Ternyata Bisa Ganggu Komunikasi Sel Otak

**JAKARTA(IM)**-Sebuah studi tahun 2017 di jurnal Nature Medicine menemukan bahwa kurang tidur mengganggu kemampuan sel-sel otak untuk berkomunikasi satu sama lain. Hal itu menyebabkan penyimpanan mental sementara yang mempengaruhi memori dan persepsi visual.

Penulis utama studi tersebut, Dr Itzhak Fried, seorang profesor dan direktur Program Bedah Epilepsi di University of California, Los Angeles, mencatat bahwa tubuh yang kelaparan tidur juga merampas kemampuan neuron untuk berfungsi dengan baik. Ini adalah poin yang didukung oleh NINDS, terkait tidur berkualitas sama pentingnya dengan kelangsungan hidup seperti makanan dan air.

Tanpa tidur, seseorang tidak dapat membentuk atau mempertahankan jalur di otak yang memungkinkan ia belajar dan menciptakan hal baru. Orang akan sulit untuk berkonsentrasi dan merespons dengan cepat.

Meskipun jelas bahwa ada hubungan antara kurang tidur dan hasil kesehatan negatif tertentu, seperti diabetes tipe 2, penyakit kardiovaskular, obesitas dan depresi, masih ada beberapa misteri dari penyakit ini.

Dr David Raizen, se-

orang profesor neurologi di University of Pennsylvania, kepada Live Science, dikutip Ahad (11/9/2022), mengatakan ada banyak kondisi kesehatan buruk yang diamati, berkorelasi dengan kurang tidur atau kurang tidur. Akan tetapi sulit untuk mengetahui apakah kurang tidur menyebabkan masalah kesehatan tadi.

Tetapi semua tidur tidak sama, dan dampaknya terhadap kesehatan dapat bervariasi tergantung pada keadaan. Jadi, sementara berbagai penelitian telah mengungkapkan bahwa tidur memainkan peran yang sangat penting dalam menjaga kesehatan manusia dan sangat penting untuk fungsi otak yang memadai, masih banyak pertanyaan tentang tidur dan hubungannya dengan otak, belum terjawab.

“Di luar pertanyaan besar seputar mengapa kita tidur, ada banyak misteri tentang bagaimana kita tidur,” kata Raizen.

Hal itu seperti apa saja pusat otak yang terlibat dalam inisiasi, pemeliharaan, dan penghentian tidur? Apa bahan kimia otak yang terlibat dalam hal ini? Bagaimana otak beralih dari tidur gerakan mata cepat (REM) ke tidur non-REM?

Satu-satunya cara untuk memecahkan teka-teki ini, menurut Raizen, adalah dengan melakukan penelitian lebih lanjut. ● tom

## Mengenal Terapi TIL, Pengobatan Baru untuk Penderita Kanker Melanoma



**JAKARTA(IM)**-Peneliti Eropa mengumumkan bahwa terdapat pengobatan baru untuk melanoma yang dinilai efektif selain terapi Chimeric Antigen Receptor (CAR) sel T (CAR-T).

Pengobatan melalui sel kekebalan pasien untuk melawan kanker kulit ini memiliki beberapa kesamaan dengan jenis perawatan yang sama efektif dengan terapi CAR-T. Dalam uji coba melanoma untuk pengobatan baru tersebut, dokter menggunakan pendekatan yang disebut terapi TIL. Terapi ini sendiri melibatkan pengambilan sel kekebalan pasien, atau sel yang disebut limfosit infiltrasi tumor.

Namun, alih-alih memodifikasinya di laboratorium seperti yang mereka lakukan dengan terapi CAR-T, pengobatan ini hanya diperkuat untuk menghasilkan miliaran sel. Sel-sel tersebut kemudian dimasukkan kembali ke aliran darah pasien, di mana mereka dapat bekerja untuk membunuh kanker.

“Kami mengembangkan ini dari satu juta sel menjadi beberapa miliar sel,” kata ahli onkologi me-

dis di Dutch Cancer Institute, Dr. John Haanen, yang memimpin uji klinis baru, kepada NBC News. Pada pertemuan Kongres ESMO 2022 di Paris, Haanen mempresentasikan hasil uji coba yang pertama untuk menguji terapi TIL.

Dalam uji coba, 168 pasien dengan melanoma metastatik secara acak menerima pengobatan TIL dan pengobatan standar saat ini berupa pemberian obat imunoterapi yang disebut ipilimumab. Hasilnya, pasien yang menjalani terapi TIL mengalami penurunan 50% terkait persentase ancaman potensi penyakit dan kematian.

Pada kelompok terapi TIL, 20% melihat tumor mereka hilang sepenuhnya, dibandingkan dengan 7% pada kelompok ipilimumab. Meski begitu, kondisi para pasien sejauh ini masih dilacak. Namun, dipastikan bahwa rata-rata keseluruhan waktu bertahan hidup untuk pasien kanker yang menerima terapi TIL adalah lebih dari dua tahun, dibandingkan pengobatan dengan ipilimumab yang hanya 1,5 tahun.

Haanen juga memastikan, jika seorang pasien bisa mendapatkan remisi lengkap, kemungkinan bertahan hidup dari pasien bahkan bisa bertahun-tahun lamanya. ● tom

## InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan  
**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Prayan Purba.  
**PENANGGUNG JAWAB:** Bambang Suryo Sularso.  
**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.  
**REDAKSI :** Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.  
**ARTISITIK :** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
**SIRKULASI-PROMOSI :** A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.  
**AGEN: JOGJA** (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** ( Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzi), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** ( Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jeffri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.

**KEUANGAN/IKLAN:** Citta.  
**BIRO BOGOR :** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.  
**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).  
**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro),  
**BIRO SEMARANG :** Tri Untoro.  
**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.  
**BIRO BANTEN :** Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak), Arafik.  
**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).  
**BIRO JAMBI :** Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
**HARGA ECERAN :** Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks), Harga Langgan Rp 50.000,-/Bulan.  
**PERCETAKAN :** PT. Internasional Media Promosindo  
**ALAMAT:** Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
 Telp : 021-6265566 pesawat 4000  
 Fax : 021-639 7652.  
 Twitter: International Media @redaksi\_IM